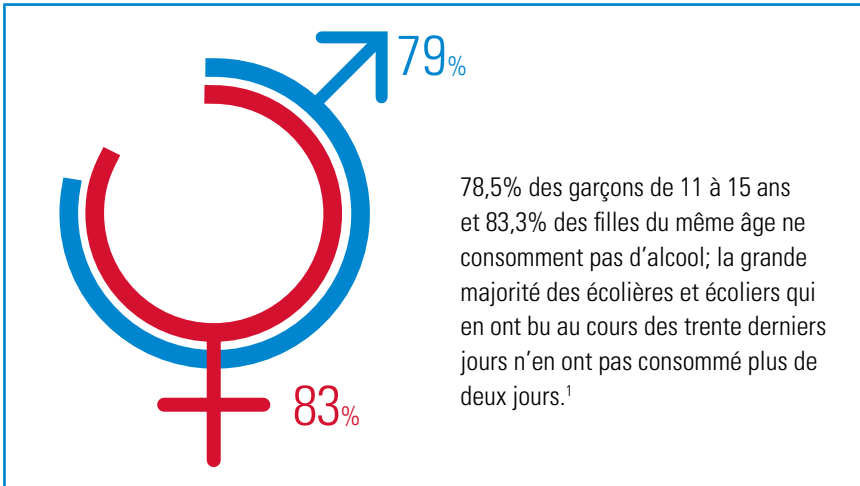


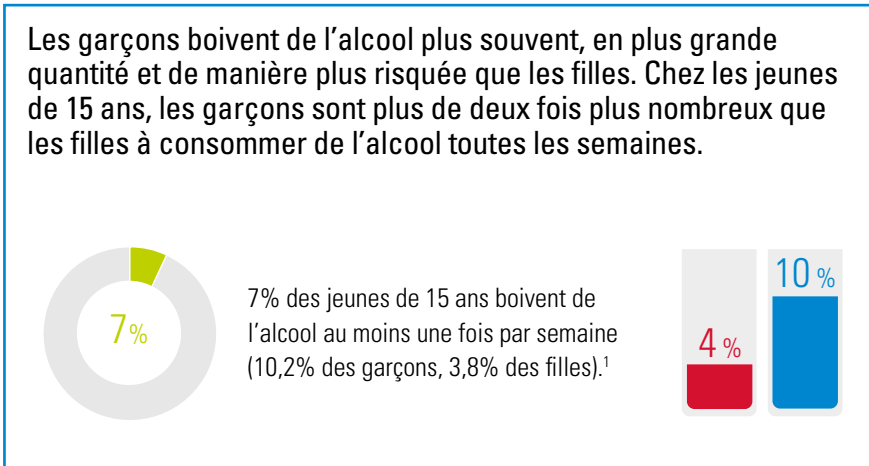
D. Faits et chiffres pour le film « Moi et les autres » ♂

D'une manière générale, la plupart des jeunes en Suisse ne boivent pas d'alcool ou n'en consomment que ponctuellement. D'ailleurs, il est interdit de vendre ou de remettre de la bière ou du vin aux moins de 16 ans. Pour les spiritueux et les alcopops la limite d'âge est à 18 ans.



« Quand on est un homme, on supporte bien quelques verres. »

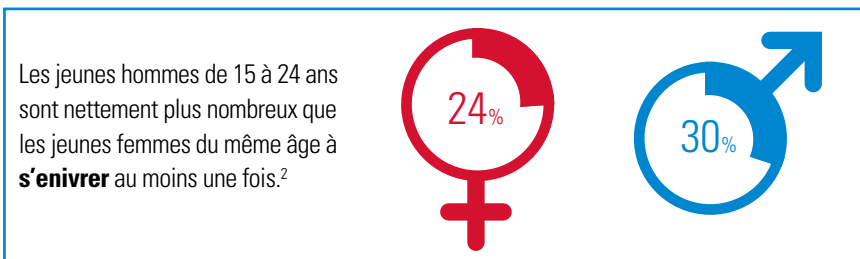
« Un homme qui ne boit pas n'est pas vraiment un homme. »



Consigne

Par groupes de deux, discutez ces phrases en vous aidant des questions ci-après, puis débattuez-en tous ensemble.

- Ces affirmations sont-elles correctes ? Êtes-vous d'accord avec elles ?
- Pourquoi pensez-vous que les garçons boivent plus que les filles ?
- Pour vous, un « vrai mec », c'est quoi ?



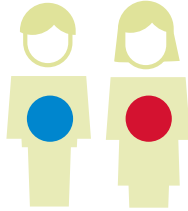
À QUOI TIENNENT CES DIFFÉRENCES ?

- > En principe, les filles supportent moins bien l'alcool que les garçons, car elles ont une constitution différente.
- > Les garçons utilisent aussi l'alcool pour donner l'impression d'être cool et montrer leur force.
- > L'abus d'alcool est moins bien perçu chez les filles.
- > Les garçons boivent plus souvent pour s'amuser, les filles pour oublier leurs problèmes.

INFORMATION POUR LES ENSEIGNANT-E-S ET LES ANIMATEURS/TRICES



En moyenne, le corps masculin contient moins de graisse et plus d'eau que le corps féminin.



Par rapport à leur poids, les femmes ont en moyenne plus de graisse et moins d'eau dans le corps que les hommes.

L'alcool n'a pas les mêmes effets sur le corps des femmes que sur celui des hommes.



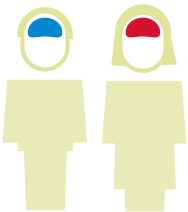
L'alcool se dilue plus facilement dans l'eau que dans la graisse, de sorte qu'à consommation égale, les femmes ont une concentration d'alcool dans le sang plus élevée que les hommes. En règle générale, elles supportent donc moins bien l'alcool que les hommes.



Conformément aux attentes de la société, les garçons et les hommes réagissent plutôt en extériorisant, p. ex. par des accès de colère ou de l'agressivité.

Boire beaucoup d'alcool peut être considéré comme cool et comme une preuve de force et de virilité.

Sur le plan social, la consommation d'alcool est mieux acceptée chez les hommes.



La socialisation est différente chez les filles et chez les garçons, qui ne sont pas confrontés aux mêmes défis en grandissant.



Les filles et les femmes ont plutôt tendance à intérioriser et à réagir par de la tristesse, de la peur, de la honte et de la culpabilité.

En conséquence, elles développent des addictions (dépendance aux médicaments, p. ex.) ou des comportements problématiques (troubles alimentaires, p. ex.) moins visibles, qui attirent moins l'attention.

L'abus d'alcool est moins bien perçu chez les filles et la stigmatisation est nettement plus marquée.



Les garçons expliquent plus souvent leur consommation d'alcool par des motifs sociaux que les filles : « parce que c'est plus amusant quand je suis avec d'autres », « parce que j'aimerais faire partie d'un groupe particulier ».¹



Les filles et les garçons ne boivent pas pour les mêmes raisons. Toutefois, les motifs le plus souvent cités sont des motifs sociaux chez les deux genres : groupe de pairs, pression du groupe, « pour mieux profiter de la fête ».



Les filles indiquent plus souvent que les garçons qu'elles boivent de l'alcool pour oublier leurs problèmes.

Sources

¹ Delgrande Jordan, M., Schneider, E., Eichenberger, Y., & Kretschmann, A. (2019). Substanzkonsum bei Schülerinnen und Schülern in der Schweiz im Jahr 2018 und Trend seit 1986 - Resultate der Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) (Forschungsbericht Nr. 100). Lausanne: Sucht Schweiz.

² Bundesamt für Statistik (2019). Alkoholkonsum 2017. Neuchâtel, BFS.